

# Frau im Wandel

Laufbahnberatung in der Gruppe

**Stehen Sie an einem Wendepunkt im Leben?**

**Möchten Sie sich beruflich verändern?**

**Brauchen Sie neue Impulse?**

**Inhalt** Entlang Ihrer Biografie erforschen Sie Ihre bisherigen Wandelsituationen, Ihre beruflichen und ausserberuflichen Stärken. Sie finden heraus, was Sie wirklich interessiert und motiviert. Daraus entwickeln sich attraktive Laufbahnperspektiven und Wege, die in diese Richtung führen. Das Stellen- und Bildungsangebot wird einbezogen.

Wir verwenden spielerisch-gestalterische und systematisch-strukturierte Arbeitsmittel aus der Laufbahnpsychologie. Die Gruppe von vier bis sechs Frauen bietet einen unterstützenden Rahmen für die eigene berufliche Entwicklung.

**Ziele** Die Teilnehmerinnen erhalten eine berufliche und persönliche Standortbestimmung. Sie erkennen ihre Interessen und ihr Potential, entwickeln Visionen, überblicken berufliche Veränderungsmöglichkeiten und sind ermutigt konkrete Schritte zu unternehmen.

**Zielgruppe** Berufsfrauen, Frauen in und nach der Familienphase

**Kursleitung** Luzia Amrein Lussi

Psychologin FH, dipl. Berufs- und Laufbahnberaterin, Psychotherapeutin ASP  
Murbacherstrasse 35 | 6003 Luzern | 041 610 19 83  
www.amrein-praxis.ch | mail@amrein-praxis.ch

**Kurstage** drei Samstage: 20.1. / 3.2. / 24.2.2018, 9.15 – 17.15 h

**Kursort** Amrein Praxis, Murbacherstrasse 35, 6003 Luzern

**Kosten** Fr. 750.– exkl. MwSt. (inkl. Sammelordner und Interessententest)

**Anmeldung** bis 20.12.2017 (nach Eingang berücksichtigt)  
Über Mail, Website oder Telefon an die Kursleitung.