

15'19 Bühne frei...! Ein Einführungsseminar in das Verfahren Monodrama

Psychodramatisches Vorgehen ist grundsätzlich systemisch und lösungsorientiert. Es kann sowohl in der Gruppe, wie auch im Einzelsetting (Monodrama) angewendet werden.

Kernstück des Verfahrens ist die psychodramatische Inszenierung des zu bearbeitenden Themas. Handelnd tauchen die Spielenden in die Gefühle, Gedanken und das körperliche Sein der jeweiligen Rollen ein. Psychodrama ist ... "die Wahrheit der Seele durch Handeln ergründen" (J.L.Moreno).

Es umfasst eine Vielzahl unterschiedlicher Techniken und Arbeitsweisen, die Zugänge öffnen zu verborgener Kreativität. Es bietet Instrumente, Konflikte konstruktiv anzugehen und vorhandene Ressourcen zu aktivieren.

Im Monodrama beleben anstelle von realen Mitspielenden Handpuppen, Stühle, Tücher, Steine usw. die Bühne. Das ruhige Erspüren der eigenen Innerlichkeit steht im Vordergrund.

Grundlage dieses Seminars bildet das theoretische Konzept von Reinhard Krüger. Danach wird inneres Mentalisieren durch äusseres psychodramatisches Spiel verwirklicht.

Ziele

- Sie erhalten Einblick in die Wirkungsweise des Psychodramas.
- Sie erfahren, wie Psychodrama spezifisch im Einzelsetting angewendet werden kann und bekommen so Impulse und Werkzeuge für Ihren Arbeitsalltag.

Inhalte

- Sie experimentieren mit den wichtigsten Grundtechniken wie Szenenaufbau, Rollenübernahme und Rollentausch, Doppeln, Spiegeln und Sharing.
- Sie erhalten Einblick in spezifische Arrangements wie Problem-/Ressourcenatom, Lügengeschichte, Variationen des fiktiven Dialogs, sicherer Ort.
- Sie hören, wie unterschiedlich die Einsatzmöglichkeiten von Zimmerbühne und Tischbühne sind.

Methode

Theoretische Inputs; gezielte Anleitung und Demonstration der einzelnen Techniken und Arrangements; spielerisches Ausprobieren und Üben an konkreten eigenen Beispielen zu zweit und in der Kleingruppe; Reflexion der gemachten Erfahrung in der Gruppe

Leitung

Daniela Dähler, Dr. med. FMH Psychiatrie/Psychotherapie, Psychodramatherapeutin PDH. In eigener Praxis für Einzel-, Paar-Gruppentherapie seit 2008.

Luzia Amrein, dipl. Psychologin FH, dipl. Berufs- und Laufbahnberaterin, Psychodramatherapeutin PDH/ASP. In eigener Praxis seit 2009. www.amrein-praxis.ch

TeilnehmerInnen

Ärzte/Ärztinnen, Psychologen/Psychologinnen, Theologen/Theologinnen,
Sozialarbeiter/Sozialarbeiterinnen, Sozialpädagogen/Sozialpädagoginnen, Lehrkräfte, usw.
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt auf 22 Personen.

Termine	16.05.2019	09.00 – 12.30 Uhr, 13.45 – 16.45 Uhr
	17.05.2019	09.00 – 12.30 Uhr, 13.45 – 16.15 Uhr

Anmeldeschluss	31.03.2019
----------------	------------

Seminarort	w i l o b AG, 5600 Lenzburg
------------	-----------------------------

Kosten	Fr. 520.00. Mit der Unterschrift bei der Anmeldung erklären Sie sich mit den allgemeinen Bedingungen einverstanden.
--------	---

Weitere Angebote unter www.wilob.ch!

Anmeldekarte

einsenden an: w i l o b AG , Henschikerstr. 5, 5600 Lenzburg
Tel: 062 892 90 79 / Fax 062 892 90 78 kontakt@wilob.ch

Ich melde mich definitiv für folgenden Workshop an:

15/19 **Bühne frei...!** Ein Einführungsseminar in das Verfahren Monodrama
16./17.05.2019

Meine Adresse lautet

Name

Vorname

Beruf

Privatadresse

Arbeitsort/Name+Adresse

☎ P ☎ G E-Mail

Ort/Datum..... Unterschrift

Mit der Anmeldung gebe ich mein Einverständnis zu den allgemeinen Bedingungen:

- Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt.
- Ihre Anmeldung hat Gültigkeit, wenn der Talon bei uns eingetroffen und dies von uns bestätigt ist.
- Alle Angemeldeten erhalten eine schriftliche Bestätigung, dass wir die Anmeldung erhalten haben.
- Bei Abmeldungen bis zu 6 Wochen vor Kursbeginn wird das Kursgeld zurückerstattet bzw. erlassen.
- Bei späterer Abmeldung ist eine Rückerstattung nicht mehr möglich und das Kursgeld gilt als geschuldet.