



## Monodrama Curriculum Luzern 2020 - 22

### Psychodramatechniken für das Einzelsetting in Therapie und Beratung

Dieses Monodrama Curriculum (10 Tage) findet in Kooperation mit dem **Moreno Institut Edenkoben-Überlingen** (DE) von Oktober 2020 – Januar 2022 in Luzern statt: [www.moreno-psychodrama.de](http://www.moreno-psychodrama.de).

<b>Leitung</b>	<b>Luzia Amrein</b> , dipl. Psychologin FH, dipl. Berufs- und Laufbahnberaterin, Psychodramatherapeutin PDH / ASP   <a href="http://www.amrein-praxis.ch">www.amrein-praxis.ch</a> <b>Daniela Dähler</b> , Dr. med. FMH Psychiatrie und Psychotherapie, Psychodramatherapeutin PDH
<b>Seminarort</b>	Seminar- und Praxisräume, Murbacherstrasse 35, 6003 Luzern
<b>Seminarzeiten</b>	9.15 – 12.45 / 14.15 - 17.45 Uhr
<b>Kosten</b>	Seminarpreis: Fr. 2500.- für alle Module, in zwei Raten: 4.2019 / 1.2020 Das Curriculum kann nur als Ganzes gebucht werden.
<b>Teilnehmende</b>	Grundkenntnisse in Psychodrama oder vertiefte Kenntnisse in einem anderen Beratungs- oder Therapieverfahren werden vorausgesetzt.
<b>Credits</b>	SGPP 30 Credits
<b>Anmeldung</b>	Name, Adresse, Geburtsdatum und Berufsfeld an: <a href="mailto:mail@amrein-praxis.ch">mail@amrein-praxis.ch</a>   041 610 19 83 Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

#### Das Curriculum hat zwei Ziele:

Es übersetzt Theorie und Praxis des Psychodramas aus der Gruppenarbeit in die Arbeit im Einzelsetting. Die besonderen Möglichkeiten des Einzelsettings werden durch die aufeinander aufbauenden Module deutlich.

Die Teilnehmer/innen verstehen und üben tätigkeits- und indikationsspezifische Anwendungen der zentralen Psychodramatechniken. Grundlage ist das theoretische Konzept nach Reinhard Krüger. Danach ist Psychodrama Selbstorganisation und Mentalisieren durch psychodramatisches Spiel.

#### Modul 1 8. – 10. Oktober 2020 / Donnerstag – Samstag (drei Tage)

##### Szenenaufbau, Doppeln, Doppelgänger

- Einführung ins Theoriemodell „Monodrama - Psychodrama im Einzelsetting“ unter Einbezug des Mentalisierens und des Strukturniveaus
- Arbeit mit der Tischbühne mit Steinen und Symbolen z.B. Repräsentation und Gestaltung des Konfliktsystems, des sozialen Atoms
- Arbeit auf der Zimmerbühne mit Stühlen z. B. Aufstellen des inneren Teams
- Bedeutung für die systemorganisierende Funktion z. B. bei Persönlichkeitsstörungen, Trauma, Sucht

#### Modul 2 15. – 16. Januar 2021 / Freitag – Samstag (zwei Tage)

##### Rollenspiel in der eigenen Rolle und Rollenspiel in der Rolle anderer

- Förderung der Ich-Stärke, der Spielfähigkeit und der inneren Prozessarbeit
- Prozessgestaltung in Fantasie und Spiel z. B. durch Lügengeschichte; auf der Zeitachse z. B. „Time Line“, im Rollenwechsel z. B. Interview mit dem Antagonist
- Bedeutung für die realitätsorganisierende Funktion z. B. bei Kriseninterventionen, Burnoutsyndrom, Zwangsstörungen

#### Modul 3 28. - 29. Mai 2021 / Freitag – Samstag (zwei Tage)

##### Rollentausch und Spiegeln

- Systemische Konfliktverarbeitung durch Rollentausch und Spiegeln
- Psychodramatischer Dialog mit Rollentausch, Selbstsupervision, Abschiedsarbeit und Beziehungsskulptur
- Bedeutung für die kausalitätsorganisierende Funktion z. B. bei Beziehungskonflikten, Depression, Trauer oder Ablösung

#### Modul 4 22. – 23. Oktober 2021 / Freitag - Samstag (zwei Tage)

##### Szenenwechsel, Sharing und Amplifikation

- Arbeit mit Mythen, Metaphern, genetischen Szenen und symbolischen Bildern
- Anwendung des Psychodramas zur Klärung der beraterischen / therapeutischen Beziehung, zur Bearbeitung von Widerständen und für die Familienaufstellung
- Bedeutung für die finalitätsorganisierende (sinngebende) Funktion z.B. bei Lebensübergängen, Lebensbewältigung, Aufarbeiten biografischer Zusammenhänge

#### Anwendungsseminar 28. Januar 2022 / Freitag (ein Tag)

- Praxisbeispiele aus dem beruflichen Alltag austauschen, üben